



3. Emden (Nordic-)Walking Tag **Sonntag, 5. September 2010** **Beginn: 10.00 Uhr**

**Start und Ziel: OBW-Verwaltungsgebäude,
Herderstraße 19**

Strecken: 5 km und 10 km Rundkurs

Anmeldung nicht erforderlich.

**Startgeld: 3,00 Euro -
für Kinder bis 14 Jahre gratis.**

GRATIS
Schnupperkurs für Nordic-
Walking Anfänger

*„Mit freundlicher
Unterstützung der OBW“*

**Der Betrag wird für die Ostfriesische Beschäftigungs-
und Wohnstätten GmbH gespendet.**